

Miesten Pohtimo (MiPo)

Asukastupa Kotikulmassa
keskiviikkoisin klo 13-15.

Naisten Pohtimo/Pinarin Pohtimo, (NaPo/PiPo)

Pinarilla torstaisin klo 12-14.

Kerhot ovat kaikille avoimia. Niissä pohditaan ja perehdytään omaa fyysistä ja henkistä hyvinvointia tukeviin teemoihin osallistujien mielenkiinnon mukaan.

Kerhoja ohjaa sosionomi (AMK), työnohjaaja Pirjo Nironen.

Kerhot toteutetaan Pitkälähti-Petosen asukasyhdistyksen,
Kuopion Eläkkeensaajat ry:n sekä
Kuopion Mielenterveyden tuki ry:n yhteistyönä.